

Erasmus+ projekts "Mazināt vientulību mācoties"

Vadlīnijas izstrādātas Erasmus+ projekta "Mazināt vientulību mācoties" ietvaros sadarbībā ar partneriem no četrām valstīm Dacorum Community Action (Lielbritānija); Federacija FOSa (Polija); Universidade Senior de Evora (Portugāle) un Jaunpils novada Dome. Vadlīnijas ietver astoņus piemērus un ieteikumus mazas kopienas grupas veidošanā.

Projekta vadošais partneris Dacorum Community Action informē: "Šis ceļvedis būs interesants ikvienam, kas strādā ar vecāka gadagājuma cilvēkiem vai neaizsargātiem cilvēkiem, kuri ir pakļauti sociālās izolācijas riskam, vai tiem, kas strādā sabiedrības iesaistīšanās procesā. Tajā ir idejas, ko var veikt ar mazām izmaksām, viegli pielāgojot un ir pierādītas kā veiksmīgas."

Vadlīnijas (latviešu valodā) <https://ej.uz/VientulibuMazinatMacoties>

Vadlīnijas (angļu valodā) <https://ej.uz/MazinatVientulibuMacoties>

Vairāk informācija par projektu un mācību vizīšu apraksti (Latvijas, Portugāles, Polijas, Anglijas īstermiņa) lasāmi šeit>

<http://jaunpils.lv/combating.php>

Facebook lapā: Combat-Loneliness-Through-Learning;

Youtube.com: Combat loneliness through learning

Lielbritānijā, kur deviņi miljoni cilvēku dzīvo vientulībā, bet divi simti tūkstoši nedēļām ne ar vienu nesarunājas tika iecelts Ministrs vientuļajiem (Minister for the Lonely). Latvijā katrs trešais sirmgalvis jūtas vientuļi un uz pusi mazāk iedzīvotāju iesaistās hobiju, pašdarbības un sporta nodarbībās nekā Rietumeiropā, respektīvi 17% un 37% Vientulība sajūta var nelabvēlīgi ietekmēt miegu, lielāka iespējamība atkarību un depresijas attīstībai. Tomēr atbalstošā grupā veselīgu dzīves veidu vieglāk realizēt. (Izmantotais resurss: Vientulība Austrumeiropā: Sociālais kapitāls Latvijā, postpadomju un Rietumeiropas valstīs, 2013).